

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(28.07.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి షష్ఠసర్గ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా నృసింహస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే పంచమసర్గః

అప్రావృతాః కాంచనరాజివర్ణాః కాశ్చిత్పరాధ్వాస్తపనీయవర్ణాః ।

పునశ్చ కాశ్చిచ్ఛలక్ష్యవర్ణాః కాంతప్రహీణా రుచిరాంగవర్ణాః ॥ 5.20 ॥

తతః ప్రియాన్వాప్య మనోభిరామాన్ సుప్రీతియుక్తాః ప్రసమీక్ష్వరామాః ।

గృహేషు హృష్టాః పరమాభిరామాః హరిప్రవీరః స దదర్శ రామాః ॥ 5.21 ॥

చంద్రప్రకాశాశ్చ హి వక్త్రమాలా వక్రాక్షిపక్ష్యాశ్చ సునేత్రమాలాః ।

విభూషాణానాం చ దదర్శ మాలాః శతహ్రదానామివ చారుమాలాః ॥ 5.22 ॥

న త్వేవ సీతాం పరమాభిజాతాం పథి స్థితే రాజకులే ప్రజాతామ్ ।

లతాం ప్రపుల్లామివ సాధు జాతాం దదర్శ తన్వీం మనసాభిజాతామ్ ॥ 5.23 ॥

సనాతనే వర్తన్తి సంనివిష్టాం రామేక్షణాంతాం మదనాభివిష్టామ్ ।

భర్తుర్మనః శ్రీమదనుప్రవిష్టాం స్త్రీభ్యో వరాభ్యశ్చ సదా విశిష్టామ్ ॥ 5.24 ॥

ఉష్ణార్దితాం సానుస్పృతాప్రకణ్ఠీం పురా వరార్హోత్తమనిష్కకణ్ఠీమ్ ।

సుజాతపక్ష్యామభిరక్తకంఠీం వనేప్రన్యతామివ నీలకంఠీమ్ ॥ 5.25 ॥

అవ్యక్తరేఖామివ చంద్రలేఖాం పాంసుప్రదిగ్ధామివ హేమరేఖామ్ ।

క్షతప్రరూఢామివ బాణరేఖాం వాయుప్రభిన్నామివ మేఘరేఖామ్ ॥ 5.26 ॥

సీతామపశ్యన్మనుజేశ్వరస్య రామస్య పత్నీం వదతాం వరస్య ।

బభూవ దుఃఖాభిహతశ్చిరస్య ప్లవంగమో మంద ఇవాచిరస్య ॥ 5.27 ॥

ఇతి సుందరకాండే పంచమసర్గః

అథ సుందరకాండే షష్ఠః సర్గః

స నికామం విమానేషు విషణ్ణః కామరూపధృక్ ।

విచచార పునర్లంకాం లాఘవేన సమన్వితః ॥ 6.1 ॥

ఆససాదాథ లక్ష్మీవానాక్ష సేన్ద్రనివేశనమ్ ।

ప్రాకారేణార్కవర్ణేన భాస్వరేణాభిసంవృతమ్ ॥ 6.2 ॥

రక్షితం రాక్షసైర్ఘోరైః సింహైరివ మహద్వనమ్ ।

సమీక్షమాణో భవనం చకాశే కపి కుంజరః ॥ 6.3 ॥

రూప్య కోప హితైశ్చిత్రైర్తోరణైర్హేమభూషితైః ।

విచిత్రాభిశ్చ కక్ష్యాభిర్ద్వారైశ్చ రుచిరైర్వృతమ్ ॥ 6.4 ॥

గజాస్థితైర్మహా మాత్రైః శూరైశ్చ విగత శ్రమైః ।

ఉపస్థితమసంహార్యైః హయైః స్వందనయాయిభిః ॥ 6.5 ॥

సింహవ్యాఘ్రుతనుత్రాణైర్దాన్తకాఙ్చనరాజతైః ।

ఘోషవద్భిర్విచిత్రైశ్చ సదా విచరితం రథైః ॥ 6.6 ॥

బహురత్నసమాకీర్ణం పరార్థ్యాసనభాజనమ్ ।

మహారథసమావాసం మహారథమహాస్వనమ్ ॥ 6.7 ॥

దృశ్యైశ్చ పరమోదారైస్తైస్తైశ్చ మృగపక్షిభిః ।

వివిధైర్బహుసాహస్రైః పరిపూర్ణం సమంతతః ॥ 6.8 ॥

ఇతి సుందరకాండే షష్ఠసర్గే నవశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీమద్భాగవతే సప్తమస్కంధే అష్టమాధ్యాయే శ్రీనృసింహస్తోత్రమ్

బ్రహ్మోవాచ -

నతోఽస్మ్యనన్తాయ దురన్తశక్తయే విచిత్రవీర్యాయ పవిత్రకర్మణే ।
విశ్వస్య సర్గస్థితిసంయమాన్గుణైః స్వలీలయా సన్దధతేఽవ్యయాత్మనే ॥ 1 ॥

శ్రీరుద్ర ఉవాచ -

కోపకాలో యుగాన్తస్తి హతోఽయమసురోఽల్పకః ।
తత్సుతం పాహ్యుపసుతం భక్తం తే భక్తవత్సల ॥ 2 ॥

ఇన్ద్ర ఉవాచ -

ప్రత్యానీతాః పరమ భవతా త్రాయతాం నః స్వభాగా
దైత్యాక్రాన్తం హృదయకమలం త్వద్గుహం ప్రత్యబోధి ।
కాలగ్రస్తం కియదిదమహో నాథ శుశ్రూషతాం తే
ముక్తిస్తిషాం న హి బహుమతా నారసింహోపరైః కిమ్ ॥ 3 ॥

ఋషయః ఉచుః -

త్వం నస్తపః పరమమాత్మ యదాత్మతేజో యేనేదమాదిపురుషాత్మగతం ససర్జ ।
తద్విప్రలుప్తమమునాద్య శరణ్యపాల రక్షాగృహీతవపుషా పునరన్వమంస్థాః ॥ 4 ॥

పితరః ఉచుః -

శ్రాద్ధాని నోఽధిబుభుజే ప్రసభం తనూజైర్దత్తాని తీర్థసమయేఽప్యపిబత్తిలామ్బు ।
తస్యోదరాన్సఖవిదీర్ణవపాద్య ఆర్చ్యత్తస్మై నమో నృహరయేఽఖిల ధర్మగోష్ఠే ॥ 5 ॥

సిద్ధా ఉచుః -

యో నో గతిం యోగసిద్ధామసాధురహారషీద్యోగతపోబలేన ।
నానాదర్శం తం నఖైర్నిర్దదార తస్మై తుభ్యం ప్రణతాః స్మో నృసింహ ॥ 6 ॥

విద్యాధరా ఉచుః -

విద్యాం పృథగ్ధారణయాఽనురాద్ధాం న్యషేధదజ్ఞో బలవీర్యదృప్తః ।
స యేన సంఖ్యే పశుబద్ధతన్తం మాయానృసింహం ప్రణతాః స్మ నిత్యమ్ ॥ 7 ॥

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే సప్తమస్కంధే అష్టమాధ్యాయే శ్రీనృసింహస్తోత్రే సప్తశ్లోకాః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *